

NGÀY TIM MẠCH THẾ GIỚI 29/9/2023 – “DỪNG TRÁI TIM ĐỂ HIỂU TRÁI TIM”.



“Ngày tim mạch thế giới” được tổ chức hằng năm nhằm tuyên truyền, nhắc nhở để mọi người hãy chăm sóc trái tim của mình. Nhận diện được tầm quan trọng trong chăm sóc sức khỏe cho người bệnh, bệnh viện huyện Bình Chánh đã tiến hành truyền thông sức khỏe về vấn đề “Tăng huyết áp” do Bác sĩ CKI. Lê Thanh Tùng – Phó khoa Nội tổng hợp tập huấn. Việc cung cấp kiến thức truyền thông trong vấn đề tim mạch nhằm phòng ngừa, và phát hiện sớm các triệu chứng để tầm soát bệnh sớm đảm bảo sức khỏe cho người bệnh và thân nhân người bệnh.



Bạn có biết ?

Bệnh tim mạch là gì: Là các bệnh tại tim hoặc mạch máu như đau thắt ngực, nhồi máu cơ tim, đột quỵ, suy tim, rối loạn nhịp tim, bệnh nhân ngoại biên.
Nguồn: Theo WHO

Trên Thế giới: Bệnh tim mạch là bệnh gây tử vong hàng đầu trên thế giới với 17,5 triệu người chết hàng năm do các loại bệnh liên quan đến tim mạch.

Ở Việt Nam: Có khoảng 200.000 người tử vong liên quan đến bệnh tim mạch mỗi năm, chiếm 33% ca tử vong.

Nguồn: Theo HCDC



NHỮNG ĐIỀU NÊN LÀM

1. Tập thể dục
2. Ăn uống hợp lý
3. Có thời gian thư giãn
4. Môi trường sống sạch sẽ
5. Khám sức khỏe định kỳ
6. Hạn chế bia rượu, thuốc lá
7. Duy trì cân nặng hợp lý
8. Tránh căng thẳng, lo âu



“Dùng trái tim để hiểu trái tim” ở đây chính là tất cả các nhân viên Y tế bệnh viện huyện Bình Chánh nói riêng và toàn bộ nhân viên trong ngành Y nói chung chính là dùng trái tim của mình để thấu hiểu, đồng cảm với vấn đề của tất cả người bệnh, cùng đưa ra những giải pháp nhằm đem lại theo hướng tích cực của vấn đề, hướng tới một sức khỏe an toàn cho người bệnh./.